



# Gemeinsam kochen und genießen

Sie w(s)ollen aufgrund einer Erkrankung die Ernährung umstellen und benötigen etwas Starthilfe?

Dann kommen Sie zum Rewe/ Sana-Kochkurs und holen Sie sich von erfahrenen Ernährungstherapeutinnen praktische Anleitung und wertvolle Tipps.

Bereiten Sie mit Gleichgesinnten in kleiner Runde schmackhafte Gerichte zu - nach Rezepten, die auf Ihre Erkrankung abgestimmt sind und die auch „Ungeübte“ leicht zubereiten können



## Wo?

Schulküche  
in der Alten Mensa  
Atzpodienstraße 45-46  
10365 Berlin

08:30 bis  
13:00 Uhr

## Wann?

**28.04.2026**

Krebserkrankung: Wie Gewichtsverlust vermeiden

**26.05.2026**

Protein: Ein wichtiger Nährstoff in der Mangelernährung

**23.06.2026**

Krebserkrankung: energie- und nährstoffreiche Snacks, Aufstriche

Kostenfreie Anmeldung an:  
030 5518-2016 oder  
[beatrix.rumpel@sana.de](mailto:beatrix.rumpel@sana.de)



Herzlichen Dank an  
REWE Frank Glawe  
für die Unterstützung

