

NRW Selbsthilfe-Tour 2018

Wieso? Weshalb? Warum?

Die bundesweit einmalige Zusammenarbeit wirbt für **Selbsthilfe: Krankenkassen und Selbsthilfe touren durch NRW**

Unter dem Motto „Selbsthilfe bewegt in NRW“ findet von April bis Oktober 2018 die NRW Selbsthilfe-Tour 2018 statt. In vielen Städten Nordrhein-Westfalens gehen in diesem Zeitraum die Selbsthilfekontaktstellen und Landesorganisationen der Selbsthilfe mit einem Truck und einer mobilen Bühne in die Fußgängerzonen.

Auf der Internetseite sind weitere Informationen zur Selbsthilfe-Tour und alle Tourstops zu sehen. Ab April werden dann Fotos und Berichte der stattgefundenen Veranstaltungen veröffentlicht.

Auf der Tour wird mit einem vielfältigen Programm für das Thema Selbsthilfe geworben. Auf der Bühne werden sich Selbsthilfegruppen vorstellen, es wird Talkrunden mit interessanten Gästen geben und für Musik und Unterhaltung ist ebenfalls gesorgt.

Selbsthilfe bewegt etwas!

„In der Selbsthilfegruppe konnte ich mich aktiv mit meiner Krankheit auseinandersetzen. Jetzt fühle ich mich meinem Schicksal nicht mehr ausgeliefert und helfe mir selbst.“

Christina

„Selbsthilfe bewegt in NRW“ ist ein Projekt von FAS – Fachausschuss Sucht, Gesundheitsselbsthilfe NRW, LAG Selbsthilfe NRW und der KOSKON – Koordination für Selbsthilfe in NRW. Gefördert wird die NRW Selbsthilfe-Tour 2018 durch die Krankenkassen/-verbände in NRW.

www.nrw-selbsthilfe-tour.de

Tourstop in Dortmund

Mittwoch, 29.08.2018

11:00 - 15:00 Uhr Reinoldikirchplatz

Veranstalter:



**PRO RETINA
Deutschland e.V.**

Selbsthilfevereinigung von Menschen mit
Netzhautdegenerationen

PRO RETINA Deutschland e.V.

**Selbsthilfevereinigung von Menschen
mit Netzhautdegenerationen**

Kaiserstraße 1c
53113 Bonn
Tel.: + 49 (228) 227 217 – 0

info@pro-retina.de
www.pro-retina.de

www.nrw-selbsthilfe-tour.de



Im Rahmen der Selbsthilfeförderung nach §20h SGB V gefördert von:



Was **du alleine**
nicht schaffst, das schaffen
wir zusammen.

Tourstop Dortmund

Mittwoch, 29.08.2018

11:00 - 15:00 Uhr Reinoldikirchplatz

#SelbsthilfeBewegt

Programm Dortmund

29.08.2018 Reinoldikirchplatz

11:00 Uhr: Begrüßung & Grußworte

- Cornelia Benninghoven, Moderatorin
- Manfred Sauer, Bürgermeister
- Ruth Forschbach, PRO RETINA Deutschland e.V.

Musik

mit der Band „Abends mit Beleuchtung“

Talkrunde

Vorstellung Selbsthilfevereinigung PRO RETINA

- Markus Georg
- Jörg Michael Sachse-Schüler
- Ruth Forschbach

Sketch-Projekt der PRO RETINA

„Trotz-alledem“

Hilfsmittel für Sehbehinderte und Blinde

Optik Sommer

Talkrunde

Sehen mit dem Langstock

- Daniela Brohlburg
- Christiane Bernshausen

Musik

mit der Band „Abends mit Beleuchtung“

Talkrunde

Der Führhund – ein besonderes Hilfsmittel

- Jörg Michael Sachse-Schüler

Interview

Was ist die „EUTB“

- Sylvester Sachse-Schüler

Musik

mit der Band „Abends mit Beleuchtung“

Interview

Vorstellung der Regionalgruppe Ruhrgebiet

- Frank Philipps

Interview

Das Patientenregister

- Markus Georg

Ausklang

- Cornelia Benninghoven

Musik

mit der Band „Abends mit Beleuchtung“

15:00 Uhr Ende der Veranstaltung

Während der Veranstaltung:

- Pantomime mit Manfred Pomorin
- Simulationsbrillen Sehbehinderung
- Hilfsmittel für Sehbehinderte und Blinde
- Informationen und Beratungen durch Ansprechpartner/innen der PRO RETINA Deutschland e.V.

Veranstalter

PRO RETINA DEUTSCHLAND e.V.

Die PRO RETINA Deutschland e.V. ist die bundesweite Selbsthilfeorganisation mit internationalem Netzwerk von Menschen mit erheblichen Netzhauterkrankungen. Rund 6.000 Mitglieder haben sich in ca. 50 Regionalgruppen zusammengeschlossen.

PRO RETINA berät in medizinischen und sozialen Fragen und bei der Auswahl von Hilfsmitteln. Sie fördert die Forschung und vertritt die Interessen der Patienten in Forschung und Medizin. Ein wissenschaftlicher und medizinischer Beirat begleiten diese Arbeit.

Die gemeinnützige Patientenvereinigung bietet auch für sehr seltene Formen der Netzhautdegeneration diagnose-spezifische Beratung durch selbst Betroffene an. Die Aktiven beraten die Patienten und unterhalten ein starkes Netzwerk zu externen Partnern mit den Zielen **Forschung fördern – Krankheit bewältigen – selbstbestimmt leben.**



PRO RETINA STIFTUNG

PRO RETINA STIFTUNG zur Verhütung von Blindheit

Um die Unterstützung für die Forschung – insbesondere auch als Anschubfinanzierung für neue Forschungsvorhaben – langfristig abzusichern, wurde am 1. Januar 1996 die Stiftung zur Verhütung von Blindheit errichtet (seit Juni 2007 als juristische selbstständige „PRO RETINA STIFTUNG zur Verhütung von Blindheit).