

Kostenlose Online-Veranstaltungsreihe des Krebsinformationsdienstes
„Verständlich informiert zu Krebs. Ihre Fragen – unsere Antworten“

**Für Angehörige sowie Freundinnen und Freunde von Krebspatientinnen und -patienten,
die uns natürlich ebenso willkommen sind. Außerdem freuen wir uns auf interessierte
Bürgerinnen und Bürger.**

Vorträge mit anschließender Diskussion

Diagnose Krebs: Angehörige und Freunde Wie kann ich helfen? Was kann ich für mich selber tun?

03.03.2022 von 16 bis 18 Uhr
Programm

- 16:00 Uhr** **Begrüßung**
Dr. Susanne Weg-Remers, Leiterin des Krebsinformationsdienstes, DKFZ
- 16:05 Uhr** **Eine Krebserkrankung betrifft die ganze Familie**
Univ.-Prof. Dr. med. Imad Maatouk, Leitung des Schwerpunktes
Psychosomatik, Psychotherapie und Psychoonkologie an der
Medizinischen Klinik II am Universitätsklinikum Würzburg
Dr. sc. hum. Birgit Hiller, Birgit Hiller, Strategische Initiativen,
Krebsinformationsdienst, DKFZ
- 16:20 Uhr** **Wie können Angehörige helfen? Praktische Aspekte für den Alltag**
Dr. sc. hum. Birgit Hiller, Strategische Initiativen, Krebsinformationsdienst,
DKFZ
- 16:50 Uhr** **Was können Angehörige für sich selbst tun? Kraft tanken und sich
aktiv entlasten**
Univ.-Prof. Dr. med. Imad Maatouk, Leitung des Schwerpunktes
Psychosomatik, Psychotherapie und Psychoonkologie an der
Medizinischen Klinik II am Universitätsklinikum Würzburg
- 17:20 Uhr** **Fragen aus dem Publikum**
- 18:00 Uhr** **Ende der Veranstaltung**

Hier können Sie sich gerne anmelden:

<https://www.krebsinformationsdienst.de/aktuelles/online-veranstaltungen-zu-krebs.php#anmeldung> oder aber per E-Mail unter:
kid-veranstaltung@dkfz-heidelberg.de



Technische Voraussetzungen: Für die Teilnahme benötigen Sie einen Computer, Laptop oder Tablet mit einem Lautsprecher und eine stabile Internetverbindung. Eine Kamera und ein Mikrofon sind optional, aber nicht zwingend erforderlich. Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie ein bis zwei Tage vor der Veranstaltung den Zugangslink zur Online-Veranstaltung und weitere Informationen zum Ablauf der Veranstaltung.

Einladung zur Online-Veranstaltungsreihe „Verständlich informiert zu Krebs“

Diagnose Krebs: Angehörige und Freunde Wie kann ich helfen? Was kann ich für mich selber tun?“

Am 03.03.2022 von 16 bis 18 Uhr

Für Angehörige sowie Freundinnen und Freunde von Krebspatientinnen und -patienten, die uns natürlich ebenso willkommen sind. Außerdem freuen wir uns auf interessierte Bürgerinnen und Bürger.

Sehr geehrte Damen und Herren,
bei einer Krebserkrankung in der Familie leiden Angehörige und Freunde häufig in hohem Maße mit. Sie sind nicht nur durch Sorge und Ängste um die Betroffenen belastet, sondern auch im Alltag stark gefordert, indem sie viele organisatorische Aufgaben übernehmen. Mitfühlen, helfen, unterstützen – das geht auf Dauer nur, wenn Angehörige und Freunde selbst die Kraft dazu haben. Wissenschaftliche Studien zeigen: Wer als Angehöriger immer im Einsatz ist, kann an die Grenzen seiner Belastbarkeit kommen, manchmal auch ohne es selbst zu merken. Daher sollten Angehörige Unterstützungsangebote kennen und sich nicht scheuen, Hilfe auch anzunehmen. Neben vielen praktischen Aspekten im Umgang mit den Herausforderungen einer Krebserkrankung im familiären Umfeld, werden Möglichkeiten aufgezeigt, wie Angehörige auf sich achten, Kraft tanken und sich entlasten können.

Referierende:

- **Univ.-Prof. Dr. med. Imad Maatouk**
Leitung des Schwerpunktes Psychosomatik, Psychotherapie und Psychoonkologie. an der Medizinischen Klinik II am Universitätsklinikum Würzburg
- **Dr. sc. hum. Birgit Hiller**
Strategische Initiativen, Krebsinformationsdienst, DKFZ

Im Anschluss an die Vorträge besteht die Möglichkeit, Fragen an die Referierenden zu stellen.

Hier können Sie sich anmelden: <https://www.krebsinformationsdienst.de/aktuelles/online-veranstaltungen-zu-krebs.php#anmeldung>

Oder per E-Mail unter: kid-veranstaltung@dkfz-heidelberg.de
Das Programm entnehmen Sie bitte dem Anhang.



Weitere Informationen finden Sie auch auf den Internetseiten des Krebsinformationsdienstes: <https://www.krebsinformationsdienst.de/aktuelles/online-veranstaltungen-zu-krebs.php>

Wir freuen uns auf Sie. Ihr Team vom Krebsinformationsdienst

Bitte vormerken: Weitere Termine

- 17. März 2022, 16 bis 18 Uhr: Was steht Krebsbetroffenen zu? Unterstützung und Hilfen
- 28. April 2022, 16 bis 18 Uhr: Krebs überstanden – was nun? Nachsorge und Survivorship

Der Krebsinformationsdienst ist ein Angebot des Deutschen Krebsforschungszentrums für Krebspatienten, ihre Familien und Freunde sowie für alle Ratsuchenden. Ärztinnen und Ärzte beantworten kostenlos alle Fragen zum Thema Krebs in verständlicher Form, am Telefon (06221-420 30 40) oder per E-Mail (krebsinformationsdienst@dkfz.de). Auch die Webseite www.krebsinformationsdienst.de bietet verlässliche Informationen zu Krebs sowie Adressen und Links zu weiteren qualitätsgesicherten Angeboten.