

Fragebogen zu Bewegungslotsen

Hintergrund: „Bewegungslotsen“ gibt es noch nicht im Gesundheitssystem. Wir möchten diesen gerne erschaffen und benötigen dafür die Mithilfe vieler Patient:innen. Bewegungslotsen sollen für alle Tumorpatient:innen erste Ansprechperson werden. Sie kennen die wichtige und gesundheitsförderliche Wirkung von Bewegung, können Ihre persönliche Situation beurteilen und kennen Angebote und Einrichtungen für Bewegung und Sport in Ihrer Nähe. Sie sollen Ihnen als Patient:in einen optimalen Start in die Bewegungstherapie ermöglichen, auch schon während der Tumorthherapie (z.B. Chemo- oder Strahlentherapie).

Was sollen Bewegungslotsen erfüllen? Helfen Sie uns, die Funktion des Lotsen/der Lotsin zu gestalten und Ihre Wünsche und Bedürfnisse aufzunehmen!

Bitte den Fragebogen zunächst herunterladen und dann zutreffende Aussagen ankreuzen beziehungsweise eigene Vorschläge unterbreiten:

Informationen zu Bewegungstherapie hätte ich am liebsten...

- ... persönlich im Gespräch mit meinem Arzt
- ... in Form eines Flyers/Broschüre
- ... bei einem extra Termin bei einem Bewegungslotsen zur Beratung über eine Bewegungstherapie

Eigener Vorschlag:

Ich wünsche mir Information zur Bewegungstherapie von:

- Ärzte/Onkologen
- medizinischem Fachpersonal (z.B. einer onkologischen Krankenschwester)
- Bewegungsfachkräfte
- Patientenvertreter:innen/Selbsthilfegruppen
- Bewegungslotsen

Eigener Vorschlag:

Von Bewegungslotsen erwarte ich...

- ...Kenntnis über entsprechende Angebote zur Bewegungstherapie (Kontaktweitergabe/Adressen)
- ... erste Informationen zu einer Bewegungstherapie
- ... sofortige Durchführung erster Bewegungsübungen

Eigener Vorschlag:

Vielen Dank für Ihre Mithilfe! Das ausgefüllte Formular bitte einfach an die E-Mail Adresse zurückschicken, die es Ihnen geschickt hat!