



# Arbeitskreis der Pankreatektomierten e.V.

AdP e.V. - Bauchspeicheldrüsenerkrankte

Gemeinnützig und als besonders förderungswürdig anerkannt

Gefördert durch die  Deutsche Krebshilfe  
HELLEN. FORSCHEN. INFORMIEREN.

## Informationen zu Verdauungsenzymen - (aktualisiert am 05.03.2023)

Bei Ihnen wurde eine chronische Pankreasinsuffizienz diagnostiziert und Sie sind auf die Einnahme von Ersatz-Verdauungsenzymen angewiesen?

Dann möchten wir Sie hiermit auf einige Informationen aufmerksam machen. Seit längerem gibt es von der Firma Viatris Healthcare GmbH® keine Verdauungsenzyme Kreon® in der Wirkstärke 40.000 mehr. Diese wurden durch die Wirkstärke 35.000 Ph.Eur.-Einheiten (als Mirco Pellets) ersetzt. Kreon® gibt es noch in den Wirkstärken 10.000 / 20.000 und 25.000. Zudem möchten wir Sie darüber informieren, dass es vorkommen kann, dass Ihnen Ihr behandelnder Arzt aufgrund von Rabattverträgen keine Verdauungsenzyme „Kreon“ mehr in den Wirkstärken 10.000/20.000 bzw. 25.000 Ph.Eur.-Einheiten verordnet. Dies betrifft Versicherte der Krankenkassen, Techniker Krankenkassen, Barmer Krankenkasse und der DAK. Sollte dies der Fall sein, werden Sie ein anderes Enzympräparat mit derselben Wirkstärke verordnet bekommen. Wenn Sie und Ihr Arzt zu dem Entschluss kommen, dass mit der Verordnung von Kreon eine erfolgreichere Therapie erzielt werden kann, besteht weiterhin die Möglichkeit, in begründeten Fällen die Wirkstärke 10.000/20.000 und 25.000 verordnet zu bekommen. In diesem Fall muss durch Ihren Arzt auf dem Rezept ein „aut idem“ Kreuz gesetzt werden.

Die Verordnung von Kreon in der Wirkstärke 35.000 Ph.Eur.-Einheiten ist weiterhin ganz „normal“ möglich.

Es gibt aber auch noch diverse andere sehr gut wirksame Enzympräparate.

So produziert zum Beispiel die Firma NORDMARK® Pankreatan® in den Wirkstärken 10.000 / 20.000/ 25.000 / 36.000 / Ph.Eur.-Einheiten und Pankreatin 40.000 (als Mirco Pellets).

Als Alternative gibt es so zum Beispiel noch Rizoenzyme (Nortase®) ohne Bestandteile tierischer Enzyme. Sie wirken im Magen und im oberen Dünndarm.

Rizoenzyme (Nortase) können ebenfalls zur Enzymsubstitution bei exokriner Pankreasinsuffizienz eingesetzt werden. Sie unterscheiden sich von Pankreatin bezüglich der Herkunft, Dosierung und einigen wesentlichen Eigenschaften. Im Gegensatz zu Pankreatin sind Rizoenzyme eine vegetarische Alternative, die aus Reispilzen gewonnen werden und eine Kapsel aus pflanzlicher Cellulose haben. Durch die natürliche Säurestabilität der Rizoenzyme sind diese bereits im Magen und bei einer Übersäuerung des Dünndarms bei eingeschränkter Bicarbonatsekretion wirksam. Zusätzliche neutralisierende Medikamente wie Bicarbonate oder Protonenpumpenhemmer sind in der Regel nicht notwendig.

Die Enzymeinheiten in Nortase (7.000 Einheiten Lipase pro Kapsel) können aufgrund dieser besonderen Eigenschaften nicht mit den Enzymeinheiten von Pankreatin gleichgesetzt werden. Es werden weniger Einheiten benötigt. Laut Packungsbeilage wird – je nach Stärke der Beschwerden – eine Dosierung von 1-3 Kapseln pro Mahlzeit empfohlen.

Welches Enzympräparat für Sie am geeignetsten ist, besprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt.

Für den Arbeitskreis der Pankreatektomierten e.V. - Lutz Otto – AdP- Vorsitzender

## helfen – austauschen – informieren

Arbeitskreis der Pankreatektomierten e.V.  
Bundesgeschäftsstelle  
Thomas-Mann-Str. 40, 53111 Bonn  
Telefon: 0228 33889-251  
Telefax: 0228 33889-253  
E-Mail: [bgs@adp-bonn.de](mailto:bgs@adp-bonn.de)

Vorstand des AdP e.V.:  
**Herr. L. Otto, Vorsitzender**  
Herr F. Möhlenbrock, 1. stellv. Vorsitzender  
Frau A. Raih, 2. stellv. Vorsitzende  
Herr H. Kotyrba, Beisitzer  
Frau B. Fricke, Beisitzerin  
Herr J. Schäfer, Beisitzer  
Herr M. Seebo, Beisitzer

Bankverbindung:  
Sparkasse KölnBonn  
IBAN: DE20 3705 0198 1900 8459 08  
BIC: COLSDE33XXX  
Steuer-Nr.: 205-5758-1526