



# Arbeitskreis der Pankreatektomierten e.V.

AdP e.V. - Bauchspeicheldrüsenerkrankte

Gemeinnützig und als besonders förderungswürdig anerkannt

Gefördert durch die  Deutsche Krebshilfe  
HELLEN. FORSCHEN. INFORMIEREN.

AdP e.V. | Andrea Raih, Bahnhofstrasse. 63,76344 Eggenstein

Liebe Mitglieder und Angehörige

**RG 76 Karlsruhe Baden-Baden**

Andrea Raih  
Bahnhofstr. 63  
76344 Eggenstein  
0721 782807  
Adp.raih@outlook.de

Datum: 19.07.2023

Liebe Mitglieder, Angehörige und Interessierte,

ich freue mich sehr sie dieses Jahr wieder zu einer ganz besonderen Veranstaltung einladen zu können. Das Thema der Veranstaltung lautet: Wissen und Tanztraining für Kopf und Körper.  
Ein Workshop für Menschen, die mehr über das Thema:

**Modern Krebstherapie**  
**Selbstwirksamkeit: was kann ich selber bewirken**  
**Wie bereite ich mich auf das Gespräch mit dem Arzt vor?**  
**Schmerz und Schmerzbehandlung**  
**Schlaf und Träume**  
**Sport und körperliche Aktivität**

wissen möchten.

Da uns das Thema körperliche Aktivität bei diesem Workshop sehr am Herzen liegt wechseln sich in diesem Workshop Vorträge und Tanztraining ab. Getanzt werden kann allein oder mit einem Partner Ihrer Wahl, Angehöriger oder Freund oder Freundin sind herzlich eingeladen mitzumachen.

Gehalten werden die Vorträge von Frau Professor Dr. med. Jutta Hübner. Sie begleitet als Ärztin für Innere Medizin mit dem Schwerpunkt Hämatologie und Internistische Onkologie an der Uniklinik Jena schon seit vielen Jahren Krebspatienten. Auch im Bereich der Komplementärmedizin verfügt Sie über ein großes Fachwissen. Da ich den ein oder anderen Vortrag von ihr schon gehört habe, kann ich ihnen sagen dass die Vorträge sehr interessant sind und auch im vergangenen Jahr sehr gut angekommen sind. Natürlich ist auch immer genug Zeit für ihre Fragen eingeplant. Schon mehr als 500 Teilnehmer in 20 verschiedenen Städten haben bereits in den letzten 5 Jahren an diesem Workshop teilgenommen.

Nach Aussage der Teilnehmer war es beim letzten Mal ein großartiges und wirklich gelungenes Wochenende.

## helfen – austauschen – informieren

### Arbeitskreis der Pankreatektomierten e.V.

Bundesgeschäftsstelle  
Thomas-Mann-Str. 40  
53111 Bonn  
Telefon: 0228 33889-251  
Telefax: 0228 33889-253  
E-Mail: bgs@adp-bonn.de  
Internet: www.adp-bonn.de

### Vorstand des AdP e.V.:

Herr. L. Otto, Vorsitzender  
Herr F. Möhlenbrock, 1. stellv. Vorsitzender  
Frau A. Raih, 2. stellv. Vorsitzende  
Herr H. Kotyrba, Beisitzer  
Frau B. Fricke, Beisitzerin  
Herr J. Schäfer, Beisitzer  
Herr M. Seebo, Beisitzer

### Bankverbindung:

Sparkasse Köln/Bonn  
IBAN: DE20 3705 0198 1900 8459 08  
BIC: COLSDE33XXX  
Steuer-Nr.: 205-5758-1526

Beginnen wird der Workshop am Samstag den 16. September 2023 um 10:00 Uhr im Hotel „beim Schupi“ in Karlsruhe und endet am Sonntag 17.9. 2023 um 14:30 Uhr.  
Das genaue Programm finden Sie auf dem beiliegenden Flyer.

Diese Projekt wird durch die AOK Karlsruhe gefördert.

**Das bedeutet für sie, dass die Kosten für den Workshop sowie die Übernachtung im Hotel vom ADP übernommen werden. Auch können wir aufgrund der Förderung einen Teil ihrer Reisekosten (Auto oder Zug) übernehmen.**

So müssen nur die Kosten für Essen und Getränke selbst übernommen werden.  
Ich würde mich sehr freuen, wenn Sie an unseren Workshop teilnehmen.  
Bei Fragen zum geplanten Wochenende, können Sie mich jederzeit anrufen.

Anbei finden Sie den Flyer sowie eine Anmeldung.

Mit herzlichen Grüßen

Andrea Raih  
Arbeitskreis der Pankreatektomierten e.V.  
AdP-Bauchspeicheldrüsenerkrankte  
2. Stellv. Vorsitzende  
Bahnhofstr. 63  
76344 Eggenstein  
Tel. 0721 / 782807  
adp.raih@outlook.de  
www.adp-bonn.de

**Rückantwort bitte bis zum 01.08.2023**

Andrea Raih  
Bahnhofstr. 63  
76344 Eggenstein

**Anmeldeformular**

Ich / Wir (Name) \_\_\_\_\_

Anschrift \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_ nehmen teil.

Anzahl der Personen \_\_\_\_\_

Ich benötige  
(bitte zutreffendes ankreuzen)

- keine Übernachtung
- Ich benötige 1 Doppelzimmer
- Ich benötige 1 Einzelzimmer
- Ich benötige 2 Einzelzimmer
  
- Ich nehme am Samstag am Mittagessen mit \_\_\_\_ Personen teil.
- Ich nehme am Samstag am Abendessen mit \_\_\_\_ Personen teil.
- Ich nehme am Sonntag am Mittagessen mit \_\_\_\_ Personen teil.

Unterschrift

\_\_\_\_\_  
(Name)