



Arbeitskreis der Pankreatektomierten e.V.

AdP e.V. - Bauchspeicheldrüsenerkrankte

Kochkurs im Sana-Klinikum Lichtenberg



Am 05.03.2024 fand in der „Alten Mensa“ wieder mit dem Sana-Klinikum ein Kochkurs zum Thema „Diabetes“ statt.

Leider haben nur vier Betroffene teilgenommen.

Wir wurden von der Diätassistentin über die kurzwirksamen und schnell wirksamen sowie langwirksame Kohlenhydrate informiert. Dieses war für die frisch operierten Patienten sehr informativ und hilfreich. Nach der Einführung ging es in die Küche. Wir wurden in zwei Gruppen eingeteilt und es konnte losgehen. Wir haben mit sehr viel Spaß uns ausprobiert und gekocht. Zum Schluss mussten wir uns noch beeilen, damit wir auch noch unser Essen probieren und vor allem genießen konnten.

Die Lebensmittel wurden von REWE gesponsert, auch hier vielen Dank dafür.

Es war ein sehr schöner Vormittag und allen hat es sehr viel Spaß gemacht. Ich möchte mich hier an der Stelle ganz herzlich bei den Initiatoren des Sana-Klinikums bedanken und hoffe, dass die Veranstaltung von den Betroffenen mehr angenommen wird.

Bericht: B. Hübenthal