

Autor:
Andrea Wiemer

Datum:
07.07.24

Regionalgruppe:
Karlsruhe 76

Weitere Info:
z. B. ©

Toller Workshop mit Vorträgen und Bewegung in Karlsruhe

Regionalgruppe 76 – Karlsruhe, Sa, 22./So, 23. Juni 24



Am Wochenende 22./23. Juni 24 kamen über 30 unserer Gruppenmitglieder zu einem besonderen Workshop nach Karlsruhe ins Hotel „Beim Schupi“. Das Format „Vorträge und Bewegung“ konnten wir jetzt schon das dritte Jahr in Folge anbieten und freuen uns sehr, dass wir Frau Prof. Dr. Jutta Hübner, Professorin für Integrative Onkologie an der Friedrich-Schiller-Universität Jena, wieder bei uns begrüßen durften. Gewohnt kurzweilig und unterhaltsam referierte sie in für Laien verständlicher

Sprache über die Themen:

- Behandlungsentscheidungen treffen: Was hilft dabei?
- Wie arbeitet mein Immunsystem?
- Richtige Ernährung bei Bauchspeicheldrüsenerkrankungen
- Sport und körperliche Aktivität
- Chemotherapie und ihre Nebenwirkungen

Im Anschluss an jeden Vortrag nahm Frau Prof. Hübner sich geduldig Zeit, alle aufkommenden Fragen ausführlich zu beantworten. Vielen Dank dafür!!

In den Pausen sorgte Frau Marianna Margolina für Bewegung, was von allen Teilnehmenden dankbar und mit viel Freude angenommen wurde.

Die gemeinsamen Mahlzeiten boten viel Gelegenheit für den ausgiebigen Austausch der Betroffenen untereinander. Und ich kann nur wiederholen, was ich schon im letzten Jahr feststellen durfte: Wir haben wieder neue, nette Leute kennengelernt,



bestehende Bekanntschaften vertieft und am Ende ein richtig schönes Zusammengehörigkeitsgefühl entwickelt, wozu nicht nur das gemeinsame Essen, sondern auch das Übernachten vor Ort beigetragen hat.

Und so waren sich alle einig, dass dieser Workshop erneut ein besonderes Erlebnis war und auf jeden Fall auch ein viertes Mal wiederholt gehört!
Die Planung läuft schon ;-))

AdP e.V. Bauchspeicheldrüsenerkrankte

Bundesgeschäftsstelle
Thomas-Mann-Str. 40, 53111 Bonn
Telefon: 0228 33889-251
Telefax: 0228 33889-253
E-Mail: bgs@adp-bonn.de
Internet: www.adp-bonn.de

Vorstand des AdP e.V.:

Herr L. Otto, Vorsitzender
Herr J. Schäfer, 1. stellv. Vorsitzender
Frau A. Raih, 2. stellv. Vorsitzende
Herr H. Kotyrba, Beisitzer
Frau G. Sandler, Beisitzerin
Herr M. Seebo, Beisitzer

Bankverbindung:

Sparkasse Köln Bonn
IBAN: DE20 3705 0198 1900 8459 08
BIC: COLDSDE33XXX
Steuer-Nr.: 205-5758-1526
Gefördert durch: