



## Zahlreiche kostenlose Mitmach-Aktionen

- Augenhintergrunduntersuchung und Netzhaut-Scan
- BIA-Messung
- Blutzucker-Messung
- Blutdruck-Bestimmung
- Ermittlung Ihres individuellen Diabetes-Risikos
- Ernährungsquiz
- Fußdruck-Messung
- HbA1c-Messung
- Lauf- und Gangbildanalyse
- Lipidmessung
- Pen-Check
- Podologische Fußberatung
- Schätzspiel Glykämischer Index
- Test des Reaktionsvermögens
- Testosteron-Messung (bis 14:30 Uhr)

Die Angebote sind Teil unseres GesundheitsParcours. Nehmen Sie an unserem Parcours aktiv teil und gewinnen Sie attraktive Preise.

## Ausstellerliste

Abbott GmbH  
 Allianz Lebensversicherungs-AG  
 Apotheken in Nordrhein  
 Ascensia Diabetes Care Deutschland GmbH  
 Beurer GmbH  
 Deutsche Diabetes-Hilfe – Menschen mit Diabetes (DDH-M) – Landesverband Nordrhein-Westfalen e. V.  
 Deutsche Gesellschaft für Mann und Gesundheit e. V  
 Deutsches Diabetes-Zentrum (DDZ)  
 Dexcom Deutschland GmbH  
 Dialetics.de  
 Düsseldorfer Diabetologen  
 glucura by Perfood GmbH  
 IKK classic  
 IME-DC GmbH  
 Insulet Germany GmbH  
 Johann Spielmann GmbH / Landpark – Bio Quelle  
 Jommi UG  
 Koppetsch GmbH  
 Medtronic GmbH



Mediq Direkt Diabetes GmbH  
 myschoolcare GmbH  
 Nevro Germany GmbH  
 Novo Nordisk Pharma GmbH  
 OPTOS GmbH  
 Profil Institut für Stoffwechselforschung GmbH  
 Regionales Innovationsnetzwerk (RIN) Diabetes e. V.  
 Roche Diabetes Care Deutschland GmbH  
 Sanitätshaus Binn GmbH  
 Sanitätshaus Brockers GmbH  
 Sanofi-Aventis Deutschland GmbH  
 Stiftung DHG (Diabetes | Herz | Gefäße)  
 St. Martinus Krankenhaus Düsseldorf  
 tk pharma trade Handelsgesellschaft mbH  
 Uniklinikum Düsseldorf – Klinik für Endokrinologie & Diabetologie  
 Verband der Diabetes-Beratungs- und Schulungsberufe in Deutschland e. V. (VDBD)  
 VitalAire GmbH  
 Ypsomed GmbH  
 Zentrum für jugendliche Diabetiker



Stand Druckauslegung: Juni 2024

## Veranstalter

Der Informationstag wird gemeinsam vom Deutschen Diabetes-Zentrum (DDZ), dem Regionalen Innovationsnetzwerk (RIN) Diabetes e. V., der Klinik für Endokrinologie und Diabetologie am Universitätsklinikum Düsseldorf, der Deutschen Diabetes-Hilfe – Menschen mit Diabetes – Landesverband Nordrhein-Westfalen e. V. sowie den Düsseldorfer Diabetologen und der Düsseldorfer Handwerkskammer ausgerichtet.



## Veranstaltungsort

Handwerkskammer Düsseldorf  
 Georg-Schulhoff-Platz 1  
 40221 Düsseldorf (Bilk)

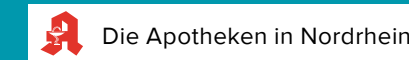


Aufgrund von fehlenden Parkplätzen an der HWK empfehlen wir die Anreise per ÖPNV. Alternativ können Sie den P&R Parkplatz am Südfriedhof nutzen (15 min Gehweg zur HWK).

## Kontakt

E-Mail: [kontakt@duesseldorfer-diabetestag.de](mailto:kontakt@duesseldorfer-diabetestag.de)

Mit freundlicher Unterstützung durch:



# Düsseldorfer Diabetes-Tag

in der Handwerkskammer Düsseldorf

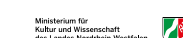


# 31.8.2024

## 9:00 bis 15:30 Uhr

Eintritt frei

[www.duesseldorfer-diabetestag.de](http://www.duesseldorfer-diabetestag.de)



# Willkommen

Wir laden Sie herzlich zum **22. Düsseldorfer Diabetes-Tag** am **31. August 2024** in die Handwerkskammer Düsseldorf ein.

Von **09:00 bis 15:30 Uhr** erwartet Sie ein spannendes Programm mit vielfältigen Vorträgen, einer großen Industrieausstellung, vielen kostenlosen Mitmach-Aktionen und Gesundheitscheck-Angebote.

Erfahren Sie in Vorträgen von führenden Diabetes-Expertinnen und -Experten mehr über die neuesten Entwicklungen in der Insulinpumpentherapie und bei den CGM-/FGM-Systemen. Diskutiert werden auch Themen wie Closed-Loop-Systeme, Diabetestechnologien der Zukunft sowie Motivation und Akzeptanz. Praxisnahe Tipps für den Alltag, Infos zu Begleit- und Folgeerkrankungen und Diabetes bei Kindern und Jugendlichen runden das Programm ab.

Besuchen Sie über 30 Informationsstände und nehmen Sie an unserem Gesundheits-Parcours teil. Stellen Sie Ihre Fragen direkt an die Expertinnen und Experten und tauschen Sie sich mit anderen betroffenen Personen aus. Besonders empfehlen wir hierfür die Erfahrungsberichte von Menschen mit Diabetes, die ihre Erlebnisse und praktischen Tipps teilen.

Ein großer Dank geht an alle Vortragenden, Ausstellenden und das Organisationsteam. Wir wünschen allen Teilnehmenden eine erfolgreiche Veranstaltung mit vielen neuen Erkenntnissen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



## PROF. DR. MICHAEL RODEN

Wissenschaftlicher Geschäftsführer und Sprecher des Vorstands des Deutschen Diabetes-Zentrums (DDZ)  
Direktor der Klinik für Endokrinologie und Diabetologie am Universitätsklinikum Düsseldorf

## Vortragsprogramm

### Saal 1

<b>10:10 – 10:30 Uhr</b>	<b>Begrüßung &amp; Eröffnung</b>
<b>Umgang mit der Diagnose Typ-2-Diabetes</b>	
<b>10:30 – 11:30 Uhr</b>	<b>Diabetes-Subtypen – Präzises Management für Hochrisikogruppen</b> Prof. Dr. M. Roden  <b>Typ-2-Diabetes: Ist die Remission möglich?</b> Dr. O. P. Zaharia  <b>Bewegung bei Typ-2-Diabetes: Die aktuelle Studienlage</b> Dr. S. Schlesinger
<b>Pause (15 Minuten)</b>	
<b>Diagnose Diabetes: Was nun?</b>	
<b>11:45 – 12:45 Uhr</b>	<b>Diagnose Diabetes – Was ändert sich in der Ernährung?</b> S. Müller  <b>Erfahrungsbericht: Die Zeit nach der Diagnose – Worauf kommt es an?</b> I. Rettig
<b>Pause (30 Minuten)</b>	
<b>Diabetesmedikamente</b>	
<b>13:15 – 14:15 Uhr</b>	<b>Moderne Antidiabetika: Was können sie, was muss man beachten?</b> Dr. K. Renner  <b>Diabetesmedikamente im Kampf gegen die Fettleber</b> Dr. O. P. Zaharia  <b>Ersetzt die „Abnehmspritze“ die Bariaterische Chirurgie?</b> Dr. P. Kirchmeyer
<b>Pause (15 Minuten)</b>	
<b>Leben mit Diabetes</b>	
<b>14:30 – 15:30 Uhr</b>	<b>Digitale Unterstützung für Mahlzeitenmanagement &amp; Bewegungsmotivation</b> F. Oertel  <b>Mikronährstoffe &amp; Hafertage: Wie helfen sie mir weiter?</b> L. Liedtke

### Saal 2

<b>Begleit- &amp; Folgeerkrankungen</b>	
<b>10:30 – 11:30 Uhr</b>	<b>Cholesterin &amp; Co: Was sagt mir mein Blutbild?</b> Dr. B. Klein  <b>Diabetes &amp; Auge</b> Prof. Dr. R. Guthoff
<b>Pause (15 Minuten)</b>	
<b>Diabetessprechstunde – Hier zählen Ihre Fragen</b>	
<b>11:45 – 12:45 Uhr</b>	<b>Diabetes &amp; Füße</b> Dr. K. Bódis  <b>Diabetes &amp; Nerven</b> Dr. G. Bönhof
<b>Pause (30 Minuten)</b>	
<b>Diabetes im Kindes- &amp; Jugendalter</b>	
<b>13:15 – 14:15 Uhr</b>	<b>AID-Systeme bei Jugendlichen</b> Dr. C. Reinauer  <b>Mit Typ-1-Diabetes in Kindergarten und Schule</b> L. Schulz
<b>Pause (15 Minuten)</b>	
<b>Motivation &amp; Akzeptanz</b>	
<b>14:30 – 15:30 Uhr</b>	<b>Null Bock auf Diabetes!? Habt Verständnis, liebe Eltern</b> Dr. K. Schaaf  <b>Erfahrungsbericht: Diabetes TYP F – Begleitung und Motivation</b> I. Rettig

### Saal 3 (Mehrzwecksaal)

<b>Glukosemessung</b>	
<b>10:30 – 11:30 Uhr</b>	<b>Vorstellung von CGM- &amp; FGM-Systemen</b> Dr. S. Sat & E. Nippert  <b>CGM – Wie lese ich die Werte &amp; AID-Systeme für Einsteiger</b> Dr. S. Sat & E. Nippert
<b>Pause (15 Minuten)</b>	
<b>Begleit- &amp; Folgeerkrankungen</b>	
<b>11:45 – 12:45 Uhr</b>	<b>Diabetes &amp; Niere</b> Dr. J. Meister  <b>Diabetes &amp; Herz</b> Dr. M. Birgel
<b>Pause (30 Minuten)</b>	
<b>Diabetes &amp; Akzeptanz</b>	
<b>13:15 – 14:15 Uhr</b>	<b>Akzeptanz moderner Technologie</b> Dr. J. Schottenfeld-Naor  <b>Erfahrungsbericht: Pen, Pumpe oder Loop – Was ist das richtige für mich?</b> S. Härter, B. Offermanns & M. Thoennißen
<b>Pause (15 Minuten)</b>	
<b>Diabetestechnologien der Zukunft</b>	
<b>14:30 – 15:30 Uhr</b>	<b>Zukünftige Technologien: Wie messen wir unsere Glukosewerte in Zukunft?</b> Dr. S. Arnolds  <b>Erfahrungsbericht: Gemeinsam stark – die Kraft der Community</b> C. Pudmenny

## Erfahrungsberichte

Jedes Jahr möchten Menschen mit Diabetes ihre Erfahrungen mit uns und Ihnen teilen. Diese persönlichen Einblicke und Sichtweisen bereichern unser vielfältiges Vortragsprogramm und bieten eine Plattform zum Austausch.

In diesem Jahr sind Erfahrungsberichte zu folgenden Themen geplant:

- **Die Zeit nach der Diagnose – Worauf kommt es an?**  
I. Rettig  
**12:15 Uhr in Saal 1**
- **Pen, Pumpe oder Loop – Was ist das richtige für mich?**  
S. Härter, B. Offermanns & M. Thoennißen  
**13:45 Uhr in Saal 3**
- **Gemeinsam stark – die Kraft der Community**  
C. Pudmenny  
**15:00 Uhr in Saal 3**
- **Diabetes TYP F – Begleitung und Motivation**  
I. Rettig  
**15:00 Uhr in Saal 2**

