

Konzept & Programm:

Gesundheitstag- Health & Mind

Summit

****Datum****: 13.09.2024

****Ort****: Marktplatz Kulmbach bei Regen Turbine/ Spinnerei

****Zeit****: 14:00 – 21:30 Uhr

****Slogan****: "Helfen - Heilen - Hoffnung geben" - Hand in Hand für Gesundheit & Lebensfreude

****Veranstalter****: **Lebenslust Akademie Kulmbach & Eddy Maier Clean Life Coach**

**** Schirmherrin****: Christina Flauder stellv. Landrätin & Hospizverein

!! Alle Erlöse gehen an das Haus Immanuel in Hutschdorf!!

****Zielsetzung****:

Aufklärung und Information

Fachinformationen zu den Themen chronische Krankheiten, Depressionen, Krebserkrankung, Sport/Bewegung und Ernährung.

Empowerment

Stärkung der Selbstwirksamkeit von Menschen mit chronischen Krankheiten & Depressionen

Gemeinschaft

Sport, Bewegung & Ernährung für einen gesunden Körper und Geist

Bewusstseinsbildung

Förderung des öffentlichen Bewusstseins und Verständnisses für die Herausforderungen, mit denen chronisch kranke Menschen konfrontiert sind.

#Durchgängige Angebote (14:00 – 19:30)

- ****Infostände**** diverser Organisationen, Selbsthilfegruppen und lokaler Unternehmen
- ****Getränke- und Essensstände**** mit gesunden Optionen von lokalen Gastronomen
- **** Kinder**** Hüpfburg