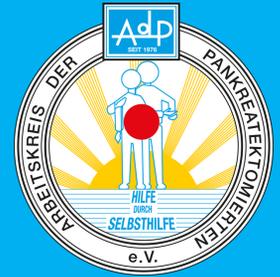


Workshop Ernährung „Wo drückt der Schuh“



Der AdP Karlsruhe und Netzwerk NeT laden ein

Gesponsert durch die AOK Karlsruhe“



Samstag 05. und Sonntag 06. April 2025

Hotel „Beim Schupi“, Durmersheimer Str. 6, 76185 Karlsruhe

Referenten

Dr. Michael Hopf, Oberarzt, Facharzt für Innere Medizin und Endokrinologie und Diabetologie in der ViDia Klinik Karlsruhe

Tim Hafner, Diätassistent, Ernährungsberater/DGE

Heike Dethardt, Diätassistentin Allergologische & Gastroenterologische Ernährungstherapie

Themen des Workshops

- Besonderheiten des Diabetes nach Pankreasoperationen
- Vitaminmangel durch Bauchspeicheldrüsen OP
- Ernährung bei Krebs
- Enzymtherapie – (K)ein Buch mit sieben Siegeln
- Mediterran und gesund kochen
- Versteckte Kohlenhydrate
- Unterzuckerungen vermeiden

Für wen sind die Workshops?

- Menschen, die an der Bauchspeicheldrüse erkrankt sind, sowie Partner*innen und Angehörige, die Betroffene unterstützen möchten.
- Menschen, die Enzyme benötigen und/oder an Diabetes leiden und erfahren möchten, wie man damit besser zurechtkommt und was man selber dafür tun kann.

Anmeldungen bitte bei

Andrea Raih: 0721 782807
Andrea Wiemer: 01525 2800948
Gudrun Schroth: 0176 81791146
adp-karlsruhe@adp-bonn.de

Gesponsert durch die AOK Karlsruhe“



Tagesablauf des Workshops

Samstag

10:00 - 10:45 Uhr

Begrüßung und Einführung

10:45 - 14:00 Uhr

Gesundes Kochen

14:00 - 15:00 Uhr

Mittagspause

15:00 - 16:00 Uhr

Vortrag Dr. Hopf

16:00 - 16:30 Uhr

Kaffee und Kuchen

16:30 - 17:00

Bewegung

17:00 - 17:45

Vortrag Herr Hafner

17:45 - 18:15 Uhr

Vortrag Frau Dethardt

18:15 - 18:30 Uhr

Bewegung

Ab 18:30

gemeinsames Abendessen

Sonntag

10:30 - 10:45 Uhr

Bewegungstraining

10:45 - 11:45 Uhr

Vortrag Fr. Kling

11:45 - 12:15 Uhr

Pause mit Obst und Getränken

12:15 - 12:30 Uhr

Bewegungstraining

12:30 - 13:30 Uhr

Mittagspause

13:30 - 14:00 Uhr

Vortrag Fr. Dethardt

14:00 - 15:00 Uhr

Vortrag und Verabschiedung