WALK AND TALK – SPAZIERGANG IM APRIL

Liebe Betroffene, Angehörige und Interessierte,

außerhalb der Treffen im Café und dem Klinikum Bremen-Mitte möchte ich euch zu einem „Walk and Talk“, also einem gemeinsamen Spaziergang mit Zeit zum Austausch, einladen.

Ganz ohne Rahmenprogramm und co. Einfach nur eine halbe bis eine Stunde an der frischen Luft gemütlich gehen und sich austauschen. Mache Worte kommen uns einfach leichter in Bewegung über die Lippen. Und an der frischen Luft ist das kräftige Durchatmen zur Verarbeitung von Ärger und Sorgen viel effektiver. Wenn anschließend noch genug Energie und gute Laune übrig ist, kehren wir auf ein Getränk im Café ein, bevor wir uns wieder auf den Heimweg machen.

Natürlich wird an diesem Tag für uns die Sonne scheinen!

Sollte doch etwas mehr als Nieselregen aus den Wolken kommen, wird der Spaziergang nicht stattfinden. Das gebe ich dann einen Tag vorher über den E-Mail-Verteiler bekannt.

ZUM WALK AND TALK

Am: 21. April, um 15:15 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz hinter dem Dorint Park Hotel am Hollersee

Strecke: Vom Parkplatz zum Tiergehege im Bürgerpark und zurück

Da nichts reserviert werden muss ist eine Anmeldung zu diesem Termin nicht notwendig.

Mit herzlichen Grüßen
Arbeitskreis der Pankreatektomierten e. V.

Elfi Bultjer
(Regionalgruppenleitung RG 28)

Arbeitskreis der Pankreatektomierten e.V.
Bundesgeschäftsstelle
Thomas-Mann-Str. 40, 53111 Bonn
Telefon: 0228 33889-251
Telefax: 0228 33889-253
E-Mail: bgs@adp-bonn.de

Vorstand des AdP e.V.:
Herr. L. Otto, Vorsitzender
Herr J. Schäfer, 1. stellv. Vorsitzender
Frau A. Raih, 2. stellv. Vorsitzende
Herr H. Kotyrba, Beisitzer
Herr M. Seebo, Beisitzer
Frau G. Sandler, Beisitzerin
Herr R. Hohenhausen, Beisitzer

Bankverbindung:
Sparkasse KölnBonn
IBAN: DE20 3705 0198 1900 8459 08
BIC: COLSDE33XXX
Steuer-Nr.: 205-5758-1526