

**Ein 2-tägiges Tanz-Event mit  
Tanztraining sowie Fachvorträgen**

**Datum:**

Samstag 18.10.2025: 10.00 bis 16.30 Uhr

Sonntag 19.10.2025: 10.00 bis 15.00 Uhr

**Ort:**

St. Bruder Klaus Saal,

Offenburger Str. 29c

78050 Villingen-Schwenningen.

Parkmöglichkeiten umliegend vorhanden.

**Zielgruppe:**

• an Krebs erkrankte Menschen, die mehr über die Krankheit Krebs wissen wollen und wie man damit leben kann

• an Krebs erkrankte Menschen mit Spaß an Bewegung, egal ob Tänzer\*-innen oder Anfänger\*innen, ob fit oder eher erschöpft

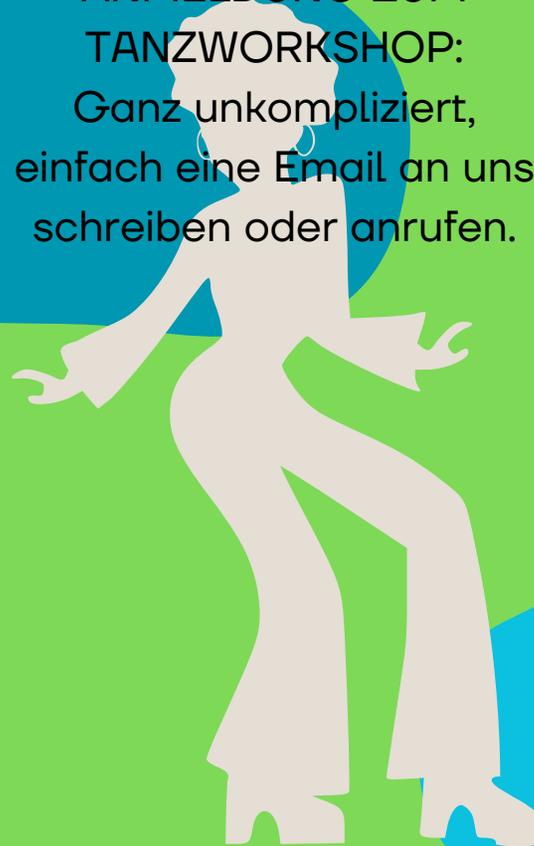
• Partner\*in, Angehörige\*r oder Freund\*in von Krebserkrankten, die begleiten, sich selbst informieren und selbst etwas tun wollen.

**Die Teilnahme ist kostenfrei für  
Krebspatient\*innen und deren  
Angehörige\*n.**

# Anmeldung & Informationen

Krebsberatungsstelle  
Schwarzwald-Baar-Heuberg  
im Gesundheitsamt  
Herdstr. 4  
78050 Villingen-Schwenningen  
+49 (7721) 93 4390  
krebsberatungsstelle@sbk-vs.de

ANMELDUNG ZUM  
TANZWORKSHOP:  
Ganz unkompliziert,  
einfach eine Email an uns  
schreiben oder anrufen.



Tanz-Workshop  
18.19.10.2025

Jeder  
kann was  
für sich  
tun -  
Bewegung  
bei Krebs!



# Die Philosophie des Tanzworkshops

Viele Patient\*innen mit Krebs und ihre Angehörigen stellen sich die Frage, was sie in der Bewältigung der Erkrankung selbst tun können. Dabei sind die Ziele sehr unterschiedlich. Oft geht es darum, die schulmedizinischen Therapien zu unterstützen, Nebenwirkungen zu vermindern und v.a. darum, selbst aktiv werden zu können.

Informationen sind dabei wichtig.

Sie helfen zu verstehen und Entscheidungen zu treffen. Sie helfen, Therapien aktiv mitzugestalten und Nebenwirkungen zu vermindern.

Deshalb hat die Stiftung Perspektiven schon vor vielen Jahren eine Workshop-Reihe entwickelt, zu der Patient\*innen und ihre Angehörigen eingeladen sind, das Tanzen für sich zu entdecken und gleichzeitig fundierte Informationen in Form von Fachvorträgen zu bekommen.

# Programm

## Samstag 18.10.25

10.00–10.15 **Begrüßung**  
10.15–10.45 **Einführungs-Vortrag** – Krebs: Was passiert mit mir? – *Jutta Hübner*  
10.45–11.30 **Tanzen** – Die ersten Schritte  
11.30–11.45 *Pause mit Obst & Getränken*  
11.45–12.30 **Vortrag:** Ernährung bei Krebs – Tipps zum Kräftetanken – *Pia Bauernschmitt-Hebling*  
12.30–13.30 *Mittagspause*  
13.30–14.15 **Tanzen** – Spaß bei der Bewegung  
14.15–15.00 **Vortrag:** Fatigue – chronische Erschöpfung bei einer Krebserkrankung  
*Antje Pilger*  
15.00–15.15 *Pause mit Obst & Getränken*  
15.15–15.45 **Musik:** Die eigene Stimme/eigenen Klang erfahren – *Angela Gräfin La Rosée*  
15.45–16.30 **Tanzen** – Den Tag entspannt ausklingen lassen

# Referent\*innen

## Prof. Dr. med. Jutta Hübner

Professorin für Integrative Onkologie. Fachärztin für Innere Medizin, Hämatologie und Internistische Onkologie, Palliativmedizin, Chirotherapie, Naturheilkunde. Universitätsklinikum Jena. Stiftung Perspektiven, Stifterin.

## Marianna Margolina

Trainerin Leistungssport, Trainerin Breitensport & Trainerin Prävention

## Pia Bauernschmitt-Hebling, Dipl.Oecotrophologin

Ernährungsberaterin, Heilpraktikerin, Craniosacrale Therapie, Spagyrik

## Angela Gräfin La Rosée

Sängerin, Villingen-Schwenningen. Vorstand im Förderverein "Mit Krebs Leben e.V."

## Sonntag 19.10.25

10.00–10.45 **Tanzen** – Wdhg. & neue Schritte  
10.45–11.30 **Kurzworkshop** – Emotionale Selbsthilfe in psychischen Ausnahmesituationen  
*Susanne Scheiber*  
11.30–11.45 *Pause mit Obst & Getränken*  
11.45–12.30 **Tanzen** – Langsam kommen die Schritte in den Füßen an  
12.30–13.30 *Mittagspause*  
13.30–14.15 **Vortrag:** Krebsprävention und -behandlung durch Aktivierung – Eine Facette der ganzheitlichen Krebsmedizin  
*Paul La Rosée*  
14.15–15.00 **Tanzen** mit Silke Riedinger von der Tanzschule Seidel in Villingen



## Prof. Dr. med. Paul Graf La Rosée

Facharzt für Innere Medizin, Hämatologie, Internistische Onkologie, Palliativmedizin. Chefarzt Klinik für Innere Medizin II, Sprecher des Onkologischen Zentrums Schwarzwald-Baar-Klinikum Villingen-Schwenningen

## Antje Pilger, Dipl.Psych.

Psychoonkologin (DKG), Hypnotherapeutin, Leiterin Krebsberatungsstellen SBH.

## Susanne Scheiber, M.Sc.

Systemische Einzel-, Paar- und Familientherapeutin, Psychoonkologin (DKG), österr. Psychotherapeutin M.Sc., Master of Arts and Social Sciences.