

Schulungsseminar in Bad Lauterberg in der Zeit vom 03.11. – 07.11.2025



In unserem Juni Newsletter stellte Heidi Apel, Diabetesberaterin am Diabeteszentrum Bad Lauterberg, in einem Gastbeitrag ein besonderes Angebot für Patienten nach Pankreatektomie vor.

Am 03.11.2025 war es soweit: Mit 6 Teilnehmer/innen aus unserer Regionalgruppe Berlin-Brandenburg reisten wir in den Harz und nahmen das 5-tägige Angebot für Schulung und Einstellungsoptimierung bei Diabetes Typ III c wahr.

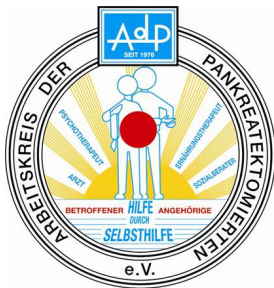
Die Tage waren angefüllt mit vollem Programm, mit Schulungen zu BZ-Selbstkontrolle und Spritztechnik, zu Insulinwirkung, zu Ernährung, Psychologie, Enzymsubstitution und Dumping-Syndromen, zu Hypo- und Hyperglykämie, zu Sensorwerten und Insulinpumpen sowie praktischen Übungen zum Einschätzen von KE- und Fettgehalt einzelner Lebensmittel. Hier konnten wir mit Frau Apel unsere vielen Fragen und Probleme besprechen.

Parallel lief die Tage ein medizinisches Programm mit blutigen Blutzuckermessungen, Gewichtskontrolle, Blutdruckmessungen, EKG und TOPP-ABI Messung. Wir hatten Visiten mit der Oberärztin und auch eine Chefarztvisite. Täglich nach dem Mittagessen fand eine Blutzuckerbesprechung mit Frau Apel und der Oberärztin statt, bei der auf die individuellen Blutzuckerverläufe und Einstellungsoptimierungen der Einzelnen eingegangen wurde.

Es war eine kompakte, informative Veranstaltung, von der alle profitieren konnten. Wir hatten ein volles Programm, bei dem man selbst nach 20 Jahren Erfahrung mit Diabetes noch Neues lernen und vorhandenes Wissen auffrischen konnte.

Während unseres Aufenthaltes waren wir in Einzelzimmern untergebracht.

Die Küche war gut, sie wurde reihum von uns allen gelobt! Es gab täglich drei Hauptgerichte zur Auswahl, alle Speisen wurden frisch zubereitet.



Arbeitskreis der Pankreatektomierten e.V.

AdP e.V. - Bauchspeicheldrüsenerkrankte

Gemeinnützig und als besonders förderungswürdig anerkannt

Gefördert durch die  **Deutsche Krebshilfe**
HELLEN. FORSCHEN. INFORMIEREN.

Und nicht zuletzt hatten wir als Teilnehmer die Gelegenheit uns in anderer Umgebung besser kennenzulernen.

Wir können die Teilnahme nur jedem Betroffenen mit dem pankreopriven Diabetes empfehlen. Hier ein besonderes Lob an Frau Apel, die Kursleiterin!

Nächstes Jahr werden wieder Schulungen für uns angeboten:

26.01.-30.01.2026,

13.04.-17.04.2026 mit den Angehörigen

21.09.-25.09.2026,

02.11.-06.11.2026 mit den Angehörigen

Weitere Informationen findet ihr auf der Homepage: www.diabeteszentrum.de

**Bericht: Barbara Hübenthal und
Beate Hermes**