



## Herzliche Einladung „Wir bewegen Bayern“ 13. Juni 2026

Liebe Selbsthilfeaktive,

am **13. Juni 2026** findet die **große bayernweite Präventionsaktion „Wir bewegen Bayern“** des Bayerischen Zentrums für Krebsforschung (BZKF) statt. Hierzu möchten wir Ihre Selbsthilfegruppe herzlich einladen, sich mit einem eigenen Stand an diesem Aktionstag zu beteiligen.

Das BZKF ist ein Zusammenschluss aller sechs bayerischen Universitätsstandorte - Augsburg, Erlangen, München, Regensburg und Würzburg - sowie der zugehörigen Universitätsklinika und Medizinischen Fakultäten. Als Teil des BZKF sind auch das Universitätsklinikum Würzburg und die Universität Würzburg mit dabei.

**Ziel der Aktion** ist es, zu zeigen, dass jede und jeder etwas tun kann, um das **persönliche Krebsrisiko zu senken**.

Dieser Aktionstag bietet eine vielfältige Mischung aus Sportangeboten, Mitmachaktionen und spannenden Aktivitäten. Er richtet sich an Betroffene, Angehörige, Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Familien, und der Erlös kommt Projekten der Selbsthilfe zugute.

Die **Schirmherrschaft** übernimmt **Frau Staatsministerin Judith Gerlach** (Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit, Pflege und Prävention).

Ihre **Teilnahme** mit einem **Infostand** bietet eine wertvolle Gelegenheit, Ihre Arbeit vorzustellen, mit Interessierten ins Gespräch zu kommen und zur Aufklärung beizutragen.

Im Anhang finden Sie einen **Info-Flyer** zur Aktion.

Falls Sie und Ihre Selbsthilfegruppe Interesse an einem Infostand haben, wenden Sie sich bitte **bis spätestens 13.02.2026 per E-Mail** an: [selbsthilfe@ukw.de](mailto:selbsthilfe@ukw.de)

Wir würden uns sehr freuen, Sie als Teil dieser bayernweiten Aktion auf dem Gelände der Sport-Uni in Würzburg begrüßen zu dürfen.

Für Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Viele Grüße

Ihr Organisationsteam

*Prof. Dr. Claudia Löffler und Gabriele Nelkenstock*



Uniklinikum  
Würzburg



Bayerns größte Präventionsveranstaltung gegen Krebs unter der Schirmherrschaft von Judith Gerlach, Bayerische Staatsministerin für Gesundheit, Pflege und Prävention

# Wir bewegen Bayern

Bewegung verbindet – und hält gesund

Samstag, 13. Juni 2026 · 10.00 – 15.00 Uhr

Universität Würzburg Sportzentrum, Unterer Hublandweg, 97074 Würzburg



# Das erwartet Sie am Aktionstag

Ein vielfältiges Mitmach- und Informationsprogramm für alle Generationen und Lebensphasen

## Mitmachen & Ausprobieren

- ▶ Yoga
- ▶ Wheelchair Dance
- ▶ Trampolin
- ▶ Taekwondo
- ▶ Basketball
- ▶ Fußball
- ▶ Handball
- ▶ Reha-Sport
- ▶ Kindersport
- ▶ Discgolf
- ▶ Tanz
- ▶ Sport Ü50

## Testen, Informieren & Erleben

- ▶ 6-Minuten-Gehtest
- ▶ Bewegungsscheck für Vor- und Grundschüler
- ▶ Sicherheitstraining & Parcours mit Tretrollern oder E-Rollern
- ▶ Stammzelltypisierungsaktion
- ▶ Info-Stände rund um Gesundheit, Bewegung & Selbsthilfe
- ▶ Autogrammstunde mit prominenten Sportlern

## Bewegung verbindet – und hält gesund

Der Aktionstag „Wir bewegen Bayern“ zeigt, wie einfach es sein kann, Bewegung in den Alltag zu integrieren. Ob gemeinsam aktiv werden, Neues ausprobieren oder sich informieren – dieser Tag steht ganz im Zeichen Ihrer Gesundheit.

**Gesund bleiben! Aktiv bleiben! Risiko senken! Krebs geht uns alle an!**



**Die Veranstaltung ist kostenlos –  
keine Anmeldung erforderlich.**

**Ihre Ansprechpartnerinnen:**

**Prof. Dr. Claudia Löffler**

**Gabriele Nelkenstock**

**Universitätsklinikum Würzburg**

**E-Mail: [selbsthilfe@ukw.de](mailto:selbsthilfe@ukw.de)**

