



Arbeitskreis der Pankreatektomierten e.V.

AdP e.V. – Bauchspeicheldrüsenerkrankte

Gemeinnützig und als besonders förderungswürdig anerkannt

Gefördert durch die



AdP e.V. RG* HB*MH *Andrea Raih *Bahnhofstr. 63 * 76344 Eggenstein

RG68-69/Heidelberg/Mannheim

Andrea Raih
Bahnhofstr. 63
76344 Eggenstein
0721 782807

adp-heidelberg@adp-bonn.de

Datum: 29.03.2026

Einladung zum Workshop: „Gemeinsam stark – Halt finden und Kraft schöpfen“

Liebe Angehörige, liebe Betroffene,

eine Erkrankung der Bauchspeicheldrüse verändert den Alltag von Grund auf – nicht nur für die Patienten selbst, sondern für die gesamte Familie. Um Ihnen in dieser herausfordernden Zeit den Rücken zu stärken, laden wir Sie herzlich zu unserem gemeinsamen Workshop-Wochenende vom 04. – 05. Juli 2026 nach Ludwigshafen ein.

Wir möchten Ihnen einen geschützten Raum bieten, um neue Energie zu tanken, sich auszutauschen und wertvolle Unterstützung für Ihren Weg zu erhalten.

Ort und Uhrzeiten entnehmen Sie bitten dem beigefügten Flyer.

Worum geht es?

Gesprächsrunden mit Herz & Verstand:

Die Psychoonkologinnen Frau Pecorelli und Frau Virzi begleiten Sie durch den Tag.

Gemeinsam konzentrieren wir uns darauf, Ihre persönlichen Ressourcen zu aktivieren, die Resilienz zu stärken und dabei die so wichtige Selbstfürsorge nicht aus dem Blick zu verlieren.

Wissen, das entlastet: Unsere Referentin für Soziales, Frau Rösler, gibt in ihrem Vortrag einen Überblick über konkrete soziale Hilfen, die Ihnen als Angehörige zustehen und Entlastung im Alltag schaffen können.

In Schwung kommen: Sporttrainerin Frau Rösen zeigt uns in einem gezielten Bewegungsprogramm, wie wir durch Aktivität neue Kraft schöpfen und den Körper positiv aktivieren.

Dieses Projekt wird durch die AOK Karlsruhe gefördert.

helfen – austauschen – informieren

Arbeitskreis der Pankreatektomierten e.V.

Bundesgeschäftsstelle
Thomas-Mann-Str. 40
53111 Bonn
Telefon: 0228 33889-251
Telefax: 0228 33889-253
E-Mail: bgs@adp-bonn.de
Internet: www.adp-bonn.de

Vorstand des AdP e.V.:

Herr L. Otto, Vorsitzender
Herr J. Schäfer, 1. stellv. Vorsitzender
Frau A. Raih, 2. stellv. Vorsitzende
Herr R. Schwenn
Herr M. Seebo, Beisitzer
Frau G. Sandler, Beisitzerin
Frau A. Ziller, Beisitzerin

Bankverbindung:

Sparkasse Köln/Bonn
IBAN: DE20 3705 0198 1900 8459 08
BIC: COLSDE33XXX
Steuer-Nr.: 205-5758-1526

Das bedeutet für sie, dass die Kosten für den Workshop sowie die Übernachtung mit Frühstück im Heinrich Pesch Hotel übernommen werden. Auch können wir aufgrund der Förderung die Parkgebühren übernehmen. Die Kosten für Verpflegung sind leider nicht förderfähig und müssen selbst getragen werden.

Die Kosten für das Mittagessen am Samstag, das Abendessen am Samstag und das Mittagessen am Sonntag betragen zusammen 76,00 € pro Person. Zu diesen Mahlzeiten erhalten Sie Mineralwasser. Den Betrag überweisen Sie bitte, nach Erhalt der Anmeldungsbestätigung auf unser Konto, dazu erhalten Sie eine Mail von uns. Erst nach Geldeingang ist Ihre Anmeldung gültig.

Das Wochenende kann nur als komplett Angebot (mit Übernachtung und Essen) gebucht werden.

Sollten sich mehr Personen anmelden, wie Platz ist, entscheidet das Eingangsdatum.

Anbei finden Sie den Flyer sowie das Anmeldeformular.

Bei Fragen zum geplanten Wochenende können Sie uns jederzeit anrufen.

Wir freuen uns darauf, das Wochenende gemeinsam mit Ihnen und Ihren Partnern bzw. Familienangehörigen zu verbringen.

Bis wir wieder voneinander hören, wünschen wir Ihnen eine gute Zeit und verbleiben

mit herzlichen Grüßen

Euer AdP Team

Andrea und Heiko Raih, *Andrea Wiemer*