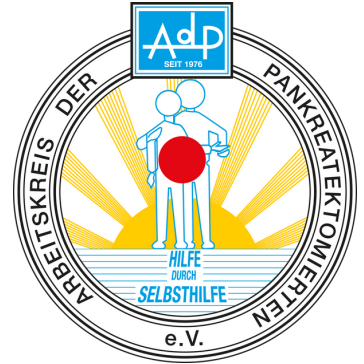


Workshop

Gemeinsam Stark: Halt finden und Kraft schöpfen



Samstag, 04.07.2026 und Sonntag, 05.07.2026

Heinrich Pesch Hotel, Frankentaler Str. 229, 67059 Ludwigshafen

Referenten

Ramona Pecorelli, Psychoonkologin (WPO)

Maren Virzi, Psychoonkologin (WPO)

Marie Rösler, Referentin für Soziales (ASO)

Trainerin

Anja Röser, Trainerin mit Schwerpunkt Gesundheit

Themen des Workshops

- Gesprächsrunden mit Herz und Verstand
- Persönliche Ressourcen aktivieren
- Resilienz stärken
- Selbstfürsorge nicht aus dem Blick verlieren
- Wissen, das entlastet (soziale Hilfen)
- Durch Aktivität neue Kraft schöpfen und den Körper positiv beeinflussen

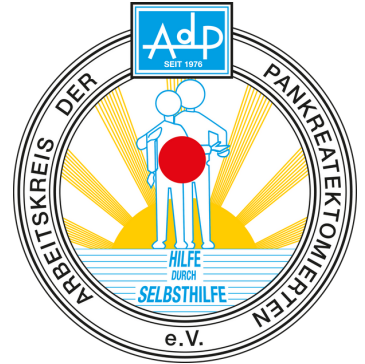
Für wen sind die Workshops?

Für Angehörige von Menschen, die an der Bauchspeicheldrüse erkrankt sind und mehr darüber wissen möchten, wie sie Ihre Angehörigen gut unterstützen können

Allein oder in Begleitung der betroffenen Person

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an:

Andrea und Heiko Raih
Telefon: 0721 782807
adp-karlsruhe@adp-bonn.de



Ablaufplan

Samstag, 04.07.2026

11:00 - 12:00 Uhr

Begrüßung

12:30 - 14:00 Uhr

Mittagspause

14:00 - 15:20 Uhr

Supervision, Raum 1 u. Raum 2

15:20 - 15:50 Uhr

Kaffeepause

15:50 - 17:10 Uhr

Supervision 2, Raum 1 u. Raum 2

17:10 - 18:10 Uhr

Bewegungstraining

18:15 Uhr

Gemeinsames Abendessen

Sonntag, 05.07.2026

09:00 Uhr

Gemeinsames Frühstück

10:30 - 11:15 Uhr

Bewegungstraining

11:15 - 12:15 Uhr

Vortrag Frau Rösler

12:15 - 13:45 Uhr

Mittagspause

13:45 - 14:45 Uhr

Vortrag Frau Rösler

14:45 Uhr

Feedback und Verabschiedung