



Arbeitskreis der Pankreatektomierten e.V.

AdP e.V. – Bauchspeicheldrüsenerkrankte

Gemeinnützig und als besonders förderungswürdig anerkannt

Gefördert durch die  Deutsche Krebshilfe
HELLEN, FORSCHEN, INFORMIEREN.

AdP e.V. Regionalgruppe* Karlsruhe/Baden-Baden/Pforzheim *Andrea Raih *Bahnhofstr. 63 * 76344 Eggenstein

RG75-76/Karlsruhe/Baden-Baden/Pforzheim

Andrea Raih
Bahnhofstr. 63
76344 Eggenstein
0721 782807
adp-karlsruhe@adp-bonn.de

Datum: 24.09.2026

Gemeinsam statt einsam

Einladung zur Informationsveranstaltung: „Selbsthilfe trifft Reha“

Liebe Betroffene, Angehörige und Patienten,

eine Erkrankung der Bauchspeicheldrüse oder eine Pankreasoperation verändert das Leben von Grund auf. Nach der akuten Behandlung oder nach einer Operation stellen sich viele Fragen: Wie geht es zu Hause weiter? Wer unterstützt mich im Alltag?

Wir laden Sie herzlich zu unserer Informationsveranstaltung ein, bei der sich der AdP e.V. (Arbeitskreis der Pankreatektomierten) – die Selbsthilfegruppe für Bauchspeicheldrüsenerkrankte und Operierte – bei Ihnen vorstellt.

-
- **Wann:** Mittwoch, den **07. Oktober 2026 um 16.30 Uhr**

Wo: SRH Gesundheitszentrum Dobel, Neuenburger Str. 49, 75335 Dobel

Was kann die Selbsthilfe für Sie tun?

Die Zeit nach der Klinik oder Reha bringt oft Unsicherheiten mit sich. Der AdP e.V. ist ein starkes Netzwerk von Betroffenen für Betroffene. Wir möchten Ihnen zeigen, wie wir Sie auf Ihrem Weg begleiten können:

- **Erfahrungsaustausch:** Profitieren Sie vom Wissen anderer Betroffener, die den Weg zurück ins Leben bereits gemeistert haben.

helfen – austauschen – informieren

Arbeitskreis der Pankreatektomierten e.V.

Bundesgeschäftsstelle
Thomas-Mann-Str. 40
53111 Bonn
Telefon: 0228 33889-251
Telefax: 0228 33889-253
E-Mail: bgs@adp-bonn.de
Internet: www.adp-bonn.de

Vorstand des AdP e.V.:

Herr L. Otto, Vorsitzender
Herr J. Schäfer, 1. stellv. Vorsitzender
Frau A. Raih, 2. stellv. Vorsitzende
Herr R. Schwenn, Beisitzer
Herr M. Seebo, Beisitzer
Frau G. Sandler, Beisitzerin
Frau Andrea Ziller, Beisitzerin

Bankverbindung:

Sparkasse Köln/Bonn
IBAN: DE20 3705 0198 1900 8459 08
BIC: COLSDE33XXX
Steuer-Nr.: 205-5758-1526

- **Alltagsbewältigung:** Wir geben Ihnen praktische Orientierungshilfen für das Leben ohne oder mit einer teiloperierten Bauchspeicheldrüse.
- **Informationsmaterial:** Erhalten Sie Zugang zu verständlichen medizinischen Broschüren und Leitfäden.
- **Netzwerk:** Finden Sie regionalen Anschluss in unseren lokalen Gruppen für den regelmäßigen Austausch.

Schwerpunkt des Tages: Tipps für die richtige Einnahme von Pankreasenzymen

Ein zentraler Baustein für Ihr Wohlbefinden und Ihr Gewicht nach der Operation ist die richtige Zufuhr von Verdauungsenzymen. Viele Betroffene dosieren aus Unsicherheit falsch. Wir besprechen praxisnah die wichtigsten Regeln:

- Die richtige Anpassung der Enzymmenge an den Fettgehalt der Nahrung.
 - Der optimale Zeitpunkt der Einnahme (direkt zum ersten Bissen und verteilt über die Mahlzeit).
 - Enzymzufuhr bei Zwischenmahlzeiten und fetthaltigen Getränken.
- Nutzen Sie die Gelegenheit, Ihre Fragen in einem geschützten Raum zu stellen und zu erfahren, dass Sie mit dieser Diagnose nicht alleine sind.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen, einen offenen Austausch und verbleiben

Andrea Raih

Arbeitskreis der Pankreatektomierten e.V.

2. Stellv. Vorsitzende des AdP e.V.

Bahnhofstr. 63

76344 Eggenstein



0721 782807



andrea.raih@adp-bonn.de



www.adp-bonn.de