

Autor:
Jörg Schäfer

Datum:
28.09.2026

Regionalgruppe:
RG 70 / Stuttgart

Erfolgreicher Pankreaskochkurs im Marienhospital in Stuttgart

Regionalgruppe RG Nr. – 70, 08.07.2026

Am Mittwoch, den 08.07.2026 fand im Marienhospital unser erster Pankreaskochkurs statt. Gemeinsam mit Frau Zengler, Teamleitung Ernährungsberatung und mit Unterstützung von Frau Prof. Riediger und Herrn Dr. Scholtes fand der Kochkurs in den Räumlichkeiten der Schulungsküche statt. Nach einem herzlichen Empfang, der Einführung in die Küche und dem „Richtigen“ Händewaschen starteten wir mit der Zubereitung eines sehr leckeren Menüs inkl. Nachtisch.

Putenrouladen mussten gewickelt, Fenchelgemüse geschnitten und Polenta zubereitet werden. In den verschiedenen Kochnischen wurde geschält, geschnitten, gewogen und im Anschluss gebraten und gekocht. Auch der sehr leckere Nachtisch musste vorbereitet werden.



Während der Zubereitung konnten immer wieder Fragen zu bestimmten Lebensmitteln gestellt werden. Zum Erstaunen der Teilnehmer wurden auch Lebensmittel zum Beispiel zum Anbraten genutzt, wo man immer gesagt hätte, ich

als Bauchspeicheldrüsenerkrankter, kann das doch gar nicht verwenden.



Unter Aufsicht der Auszubildenden zur Ernährungsberaterin wurde das Menü nach und nach fertiggestellt. Während des Kochens war Zeit, sich mit den Experten der Ernährung und den Medizinern auszutauschen. In gemeinsamer Runde ließen wir uns unser leckeres Menü schmecken. Ein Gaumenschmaus.

Zum Nachtisch gab es noch einen leckeren Vanillequark mit frischen Beeren, der für einen gelungenen Abschluss unseres Menüs sorgte.



AdP e.V. Bauchspeicheldrüsenerkrankte
Bundesgeschäftsstelle
Thomas-Mann-Str. 40, 53111 Bonn
Telefon: 0228 33889-251
Telefax: 0228 33889-253
E-Mail: bgs@adp-bonn.de
Internet: www.adp-bonn.de

Vorstand des AdP e.V.:
Herr L. Otto, Vorsitzender
Herr J. Schäfer, 1. stellv. Vorsitzender
Frau A. Raih, 2. stellv. Vorsitzende
Frau G. Sandler, Beisitzerin
Herr M. Seebo, Beisitzer
Herr R. Schwenn, Beisitzer
Frau A. Ziller, Beisitzerin

Bankverbindung:
Sparkasse Köln Bonn
IBAN: DE20 3705 0198 1900 8459 08
BIC: COLDSDE33XXX
Steuer-Nr.: 205-5758-1526
Gefördert durch:

 **Deutsche Krebshilfe**
HELFFEN. FORSCHEN. INFORMIEREN.

Mit vollem Magen, sehr viel Informationen und viel Spaß traten die Teilnehmer nach dem gemeinsamen Aufräumen den Nachhauseweg an. Die Teilnehmer bedankten sich für den großartigen Nachmittag und waren sich einig, das möchten wir gerne wiederholen.

Ich möchte mich recht herzlich für die Durchführung, dem rundum gelungenen Informationsabend und natürlich für das sehr leckere Menü bei Frau Zengler und ihrem Team, sowie bei Frau Prof. Riediger und ihrem Team bedanken. Durch diese gemeinsame Veranstaltung wird das Zusammenwirken zwischen Klinik und Selbsthilfe bestärkt.

Jörg Schäfer